



Presse- mitteilung

PRESESPRECHER Theo Eberenz

HAUSANSCHRIFT Friedrich-Ebert-Allee 38
53113 Bonn

TEL +49 (0) 228 619 - 0
FAX +49 (0) 228 619 - 1870
INTERNET www.bundesversicherungsamt.de
E-MAIL poststelle@bva.de

DATUM 16.09.2008
SEITEN 1 von 2
NUMMER 9 / 2008
SPERRFRIST keine

2. Gesundheitstag im Bundesversicherungsamt

Der 2. Gesundheitstag im Bundesversicherungsamt, Friedrich-Ebert-Allee 38 in Bonn am 24. September 2008 steht ganz im Zeichen der „gesunden Ernährung“. In der Zeit von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Gelegenheit, sich aktiv zu beteiligen und sich an zahlreichen Informationsständen und in Vorträgen zu informieren.

Zu den Höhepunkten des vielfältigen Programms zählt eine Kochvorführung, bei der Wokgerichte frisch zubereitet werden. Beim Gesundheits-Check-Up können die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihre eigene Gesundheit überprüfen und sich die in einem Gesundheits-Check-Heft eingetragenen Werte vom betriebsärztlichen Dienst erläutern lassen.

Ein Essverhaltens-Check stellt Essgewohnheiten der Teilnehmer auf den Prüfstand und soll zu Alternativen anregen, ein Sinnesparcours und eine Blindverkostung dienen der Schärfung der Sinne. Mit besonderen Snacks wird demonstriert, dass Pausen auch gesund und lecker gestaltet werden können. Mit dabei sind Anbieter von Backwaren, Fruchtsäften und Fachbüchern.

„Eine gesunde und ausgewogene Ernährung trägt entscheidend zur Erhaltung der Gesundheit und damit zu Fitness und Wohlergehen bei“, betont der Präsident des Bundesversicherungsamtes, Josef Hecken, und wünscht allen Teilnehmern des Gesundheitstages einen informativen und anregenden Tag.

Anlage: Programm Gesundheitstag

Programm Gesundheitstag im Bundesversicherungsamt am 24. September 2008 von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

10.00 Uhr Eröffnungsrede

Vorträge in Raum A 0.15	Eingangsbereich Haus A	Eingangsbereich Haus B	Innenhof
10.30 Uhr „Dauerhaft Wohlfühlgewicht - (wie) geht das?“ Frau Brink, VDOE	ganztägig		
11.00 Uhr Kochvorführung im Innenhof	Gesundheits-Check-Up Betriebsärzte IAS Auswertung in A 0.01	Sinnesparcours	Godesberger Mineralbrunnen
11.30 Uhr „Durch dick und dünn“ Frau Bollig	Infostand "Schwer mobil" Stadtsportbund Bonn	Blindverkostung Auszubildende	gesunde Backwaren Bäckerei Laib & Seele
13.30 Uhr „Durch dick und dünn“ Frau Bollig	Infostand Stressbewältigung Frau Armbrust Geon Team Sozialberatung	Gesunde und schnelle Pausensnacks Frau Fitzner Dipl.-Oecotrophologin Ernährungsberaterin nach Dr. Ambrosius	Obst und Gemüse Stand Schneiders Obsthof
14.00 Uhr Kochvorführung im Innenhof	Essverhaltens-Check Frau Breins Dipl.-Oecotrophologin	Infostand JOBFIT Frau Goerg Dt. Gesellschaft f. Ernährung e.V.	Fruchtsäfte Stand Bad Hönninger
15.00 Uhr „Dauerhaft Wohlfühlgewicht - (wie) geht das?“ Frau Brink, VDOE	Infostand Adipositas Frau Bollig	Bücherausstellung Buchhandlung Jost	alkoholfreie Cocktails Auszubildende
Der Verkauf der Rezeptsammlung findet am Stand "alkoholfreie Cocktails" statt.			Speisenangebot Firma ARAMARK
			Tombola