



# Presse- mitteilung

PRESESPRECHER Theo Eberenz  
HAUSANSCHRIFT Friedrich-Ebert-Allee 38  
53113 Bonn  
TEL +49 (0) 228 619 - 0  
FAX +49 (0) 228 619 - 1870  
INTERNET [www.bundesversicherungsamt.de](http://www.bundesversicherungsamt.de)  
E-MAIL [poststelle@bva.de](mailto:poststelle@bva.de)

DATUM 16.09.2008  
SEITEN 1 von 2  
NUMMER 9 / 2008  
SPERRFRIST keine

## 2. Gesundheitstag im Bundesversicherungsamt

Der 2. Gesundheitstag im Bundesversicherungsamt, Friedrich-Ebert-Allee 38 in Bonn am 24. September 2008 steht ganz im Zeichen der „gesunden Ernährung“. In der Zeit von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Gelegenheit, sich aktiv zu beteiligen und sich an zahlreichen Informationsständen und in Vorträgen zu informieren.

Zu den Höhepunkten des vielfältigen Programms zählt eine Kochvorführung, bei der Wokgerichte frisch zubereitet werden. Beim Gesundheits-Check-Up können die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihre eigene Gesundheit überprüfen und sich die in einem Gesundheits-Check-Heft eingetragenen Werte vom betriebsärztlichen Dienst erläutern lassen.

Ein Essverhaltens-Check stellt Essgewohnheiten der Teilnehmer auf den Prüfstand und soll zu Alternativen anregen, ein Sinnesparcours und eine Blindverkostung dienen der Schärfung der Sinne. Mit besonderen Snacks wird demonstriert, dass Pausen auch gesund und lecker gestaltet werden können. Mit dabei sind Anbieter von Backwaren, Fruchtsäften und Fachbüchern.

„Eine gesunde und ausgewogene Ernährung trägt entscheidend zur Erhaltung der Gesundheit und damit zu Fitness und Wohlergehen bei“, betont der Präsident des Bundesversicherungsamtes, Josef Hecken, und wünscht allen Teilnehmern des Gesundheitstages einen informativen und anregenden Tag.

Anlage: Programm Gesundheitstag

# Programm Gesundheitstag im Bundesversicherungsamt am 24. September 2008 von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

## 10.00 Uhr Eröffnungsrede

Vorträge in Raum A 0.15	Eingangsbereich Haus A	Eingangsbereich Haus B	Innenhof
<b>10.30 Uhr</b> „Dauerhaft Wohlfühlgewicht - (wie) geht das?“ Frau Brink, VDOE	<b>ganztägig</b>		
<b>11.00 Uhr</b> <b>Kochvorführung</b> <b>im Innenhof</b>	<b>Gesundheits-Check-Up</b> Betriebsärzte IAS Auswertung in A 0.01	<b>Sinnesparcours</b>	<b>Godesberger            Mineralbrunnen</b>
<b>11.30 Uhr</b> „Durch dick und dünn“ Frau Bollig	<b>Infostand</b> <b>"Schwer mobil"</b> Stadtsportbund Bonn	<b>Blindverkostung</b> Auszubildende	<b>gesunde Backwaren</b> Bäckerei Laib & Seele
<b>13.30 Uhr</b> „Durch dick und dünn“ Frau Bollig	<b>Infostand</b> <b>Stressbewältigung</b> Frau Armbrust Geon Team Sozialberatung	<b>Gesunde und schnelle            Pausensnacks</b> Frau Fitzner Dipl.-Oecotrophologin Ernährungsberaterin nach Dr. Ambrosius	<b>Obst und Gemüse            Stand</b> Schneiders Obsthof
<b>14.00 Uhr</b> <b>Kochvorführung</b> <b>im Innenhof</b>	<b>Essverhaltens-Check</b> Frau Breins Dipl.-Oecotrophologin	<b>Infostand JOBFIT</b> Frau Goerg Dt. Gesellschaft f. Ernährung e.V.	<b>Fruchtsäfte            Stand</b> Bad Hönninger
<b>15.00 Uhr</b> „Dauerhaft Wohlfühlgewicht - (wie) geht das?“ Frau Brink, VDOE	<b>Infostand</b> <b>Adipositas</b> Frau Bollig	<b>Bücherausstellung</b> Buchhandlung Jost	<b>alkoholfreie Cocktails</b> Auszubildende
<b>Der Verkauf der Rezeptsammlung findet am Stand            "alkoholfreie Cocktails" statt.</b>			<b>Speisenangebot</b> <b>Firma ARAMARK</b>
			<b>Tombola</b>