



Bundesversicherungsamt

# Presse- mitteilung

PRESSESPRECHER Theo Eberenz

HAUSANSCHRIFT Friedrich-Ebert-Allee 38  
53113 Bonn

TEL +49 (0) 228 619 - 0

FAX +49 (0) 228 619 - 1870

INTERNET [www.bundesversicherungsamt.de](http://www.bundesversicherungsamt.de)

E-MAIL [poststelle@bva.de](mailto:poststelle@bva.de)

DATUM 23. August 2006  
SEITEN 1 von 1  
NUMMER 10 / 2006  
SPERRFRIST keine

## Einladung

Das Bundesversicherungsamt in Bonn richtet

**am Mittwoch, den 06. September 2006,**

seinen ersten Gesundheitstag aus.

In der Zeit von

**10:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

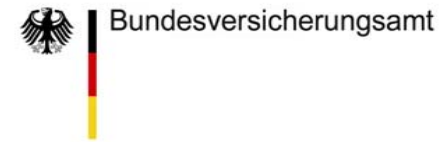
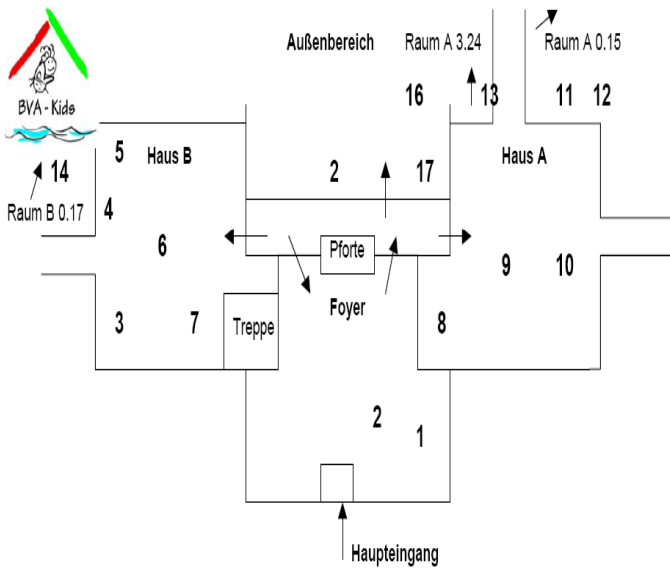
haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Gelegenheit, sich mit zahlreichen sportlichen Aktivitäten vertraut zu machen.

Des Weiteren finden Vorträge über Themen der betrieblichen Gesundheitsförderung statt.

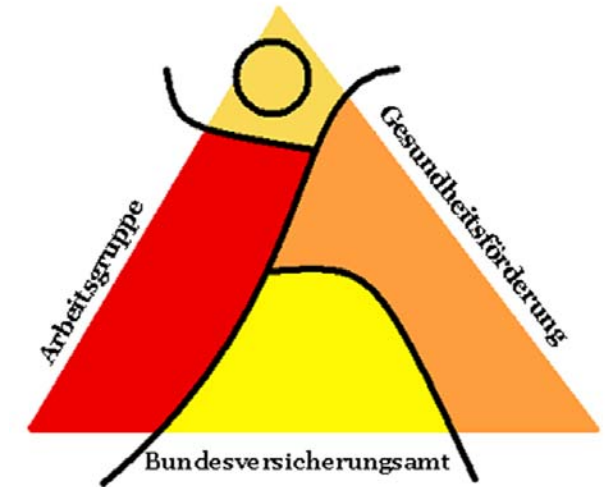
Wir würden uns freuen, auch Sie bzw. eine Vertreterin/einen Vertreter Ihrer Redaktion/Zeitung dazu begrüßen zu können.

Zu Ihrer Information fügen wir Ihnen den Einladungsflyer sowie das Programm bei.

Bitte melden Sie Ihr Kommen unter Angabe des Namens möglichst bis zum 01. September 2006 an folgende E-Mail Adresse: [antje.domscheit@bva.de](mailto:antje.domscheit@bva.de)



- 1 Eröffnungsrede der Vizepräsidentin
- 2 Latin Fever (VfB)
- 3 Sport & Bewegung  
Rücken (Postsportverein)
- 4 Musterarbeitsplatz
- 5 Pinnwand
- 6 Informationsstand
- 7 Nordic Walking (Sportpartner)
- 8 Stand Sozialberatung
- 9 Back-Check
- 10 Gesundheits Check-up
- 11 Vortrag Dr. Schick (VfB)
- 12 Qigong (VfB)  
Entspannung (Postsportverein)
- 13 Vortrag Frau Dr. Graf  
(Sporthochschule Köln)
- 14 Kinderbetreuung
- 15 Angebot der Kantine
- 16 Theraband-Training



## Gesundheitstag im Bundesversicherungsamt

06. September 2006

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

ich lade Sie herzlich zu unserem ersten  
Gesundheitstag  
am 06. September 2006 im  
Bundesversicherungsamt in Bonn ein.

Ich bitte Sie, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,  
gemeinsam den Gesundheitstag aktiv zu gestalten.  
Die Arbeitsgruppe Gesundheitsförderung im BVA hat  
Vorträge, Informationen und eine Menge Aktionen  
vorbereitet, um Ihnen einen Tag lang Tipps und  
Anregungen zu geben, wie Sie im Arbeitsalltag und  
in der Freizeit etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Der erste Gesundheitstag steht unter dem Motto  
„Fit für den Arbeitsplatz –  
Wir bewegen uns“

Ich würde mich über eine zahlreiche Teilnahme freuen.

Ihre Sylvia Bohlen-Schöning  
Vizepräsidentin

**Programm:**

**Vorträge:**

10:00 Uhr	Begrüßung Vizepräsidentin	Foyer
10:30 Uhr	Herr Dr. Schick (VfB)	A 0.15
13:30 Uhr	Frau Dr. Graf (Sporthochschule)	A 3.24

**Infostände (ganztägig):**

Sport und Bewegung,	Eingangsbereich:	
Rücken	Postsportverein	Haus B
Musterarbeitsplatz	UK des Bundes	Haus B
Nordic Walking	Sportpartner	Haus B
Allg Infos	AG Gesundheitsförd.	Haus B
Sozialberatung	Geon-Team	Haus A

**Aktionen (ganztägig):**

Qigong, Entspannung im Wechsel (PSV ,VfB)	A 0.15
Latin Fever VfB	Innenhof
Back Check IAS	Eingangsbereich Haus A
Gesundheits-Check-Up IAS	Eingangsbereich Haus A
Theraband-Training VfB	Innenhof
Verlosung	Eingangsbereich Haus A

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen  
Sportschuhe mit.

**Aktionen des Gesundheitstages: 10:00 – 16:00 Uhr**

**Gesundheits - Check Up**



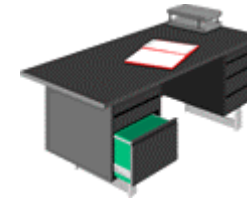
**Rückenschule**



**Theraband- Training**



**Musterarbeitsplatz**



**Sport- und  
Bewegung**



**Ganztägige  
Kinderbetreuung**



**Qigong und  
Entspannung**



**Latin-Fever**



# 1. Gesundheitstag im BVA

## Programm

Veranstaltung	Zeit	Ort
<b>Eröffnungsrede der Vizepräsidentin</b>	10:00 Uhr	Foyer
<b>Fachvortrag Dr. Schick, Verein für Behindertensport, VfB</b>	10:30 Uhr-11:00 Uhr	Raum A 0.15
<b>„Qigong“ und „Entspannung“, Postsportverein, VfB im Wechsel</b>	ab 11:30 Uhr ganztägig jeweils 45 Minuten	Raum A 0.15
<b>„Mitmachaktion Latin Fever“ (Verein für Behindertensport, VfB)</b>	11:00 Uhr, 13:00 Uhr und 14:00 Uhr, jeweils 45 Minuten	Innenhof
<b>Fachvortrag Frau Dr. Graf, Sporthochschule Köln</b>	13:30 - 14:00 Uhr	Raum A 3.24
<b>“Back-Check”, IAS</b>	ganztägig	Eingangsbereich Haus A
<b>„Mitmachaktion Theraband-Training“, VfB</b>	ganztägig jeweils 45 Minuten	Innenhof
<b>„Sport und Bewegung“, Postsportverein</b>	ganztägig	Eingangsbereich Haus B
<b>„Musterarbeitsplatz“, „Rücken“, Postsportverein und Unfallkasse des Bundes</b>	ganztägig	Eingangsbereich Haus B
<b>„Gesundheits-Check-Up“, IAS, BVA</b>	ganztägig	Eingangsbereich Haus A,
<b>individuelle Auswertung der „Gesundheits-Check-Up’s“, IAS</b>	ganztägig	Raum A 0.01
<b>„Nordic Walking“, Theo Walther</b>	ganztägig 12.00 Uhr und 14:00 Uhr jeweils 45 Minuten	Eingangsbereich Haus B, Schnupperkurse Innenhof
<b>Stand „Sozialberatung“, Geon Team</b>	ganztägig	Eingangsbereich Haus A
<b>Verlosung von Schrittzählern und weiteren Preisen</b>	15:30 Uhr	Eingangsbereich Haus A
<b>Kinderbetreuung „BVA-Kids“</b>	ganztägig	Raum B 0.17