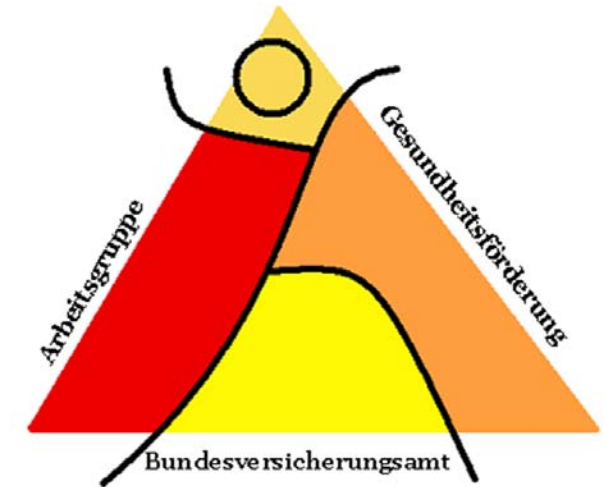


- 1 Eröffnungsrede der Vizepräsidentin
- 2 Latin Fever (VfB)
- 3 Sport & Bewegung
Rücken (Postsportverein)
- 4 Musterarbeitsplatz
- 5 Pinnwand
- 6 Informationsstand
- 7 Nordic Walking (Sportpartner)
- 8 Stand Sozialberatung
- 9 Back-Check
- 10 Gesundheits Check-up
- 11 Vortrag Dr. Schick (VfB)
- 12 Qigong (VfB)
Entspannung (Postsportverein)
- 13 Vortrag Frau Dr. Graf
(Sporthochschule Köln)
- 14 Kinderbetreuung
- 15 Angebot der Kantine
- 16 Theraband-Training



Gesundheitstag im Bundesversicherungsamt

06. September 2006

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

ich lade Sie herzlich zu unserem ersten
Gesundheitstag
am 06. September 2006 im
Bundesversicherungsamt in Bonn ein.

Ich bitte Sie, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
gemeinsam den Gesundheitstag aktiv zu gestalten.
Die Arbeitsgruppe Gesundheitsförderung im BVA hat
Vorträge, Informationen und eine Menge Aktionen
vorbereitet, um Ihnen einen Tag lang Tipps und
Anregungen zu geben, wie Sie im Arbeitsalltag und
in der Freizeit etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Der erste Gesundheitstag steht unter dem Motto
„Fit für den Arbeitsplatz –
Wir bewegen uns“

Ich würde mich über eine zahlreiche Teilnahme freuen.

Ihre Sylvia Bohlen-Schöning
Vizepräsidentin

Programm:

Vorträge:

10:00 Uhr	Begrüßung Vizepräsidentin	Foyer
10:30 Uhr	Herr Dr. Schick (VfB)	A 0.15
13:30 Uhr	Frau Dr. Graf (Sporthochschule)	A 3.24

Infostände (ganztägig):

Sport und Bewegung,	Eingangsbereich:	
Rücken	Postsportverein	Haus B
Musterarbeitsplatz	UK des Bundes	Haus B
Nordic Walking	Sportpartner	Haus B
Allg Infos	AG Gesundheitsförd.	Haus B
Sozialberatung	Geon-Team	Haus A

Aktionen (ganztägig):

Qigong, Entspannung im Wechsel (PSV ,VfB)	A 0.15
Latin Fever VfB	Innenhof
Back Check IAS	Eingangsbereich Haus A
Gesundheits-Check-Up IAS	Eingangsbereich Haus A
Theraband-Training VfB	Innenhof
Verlosung	Eingangsbereich Haus A

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen
Sportschuhe mit.

Aktionen des Gesundheitstages: 10:00 – 16:00 Uhr

Gesundheits - Check Up



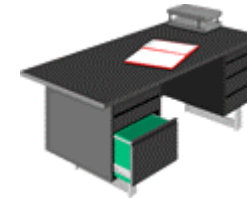
Rückenschule



Theraband- Training



Musterarbeitsplatz



**Sport- und
Bewegung**



**Ganztägige
Kinderbetreuung**



**Qigong und
Entspannung**



Latin-Fever

