

Anhang 1

Stand: 05. Mai 2026

Schulungsprogramme für Patientinnen und Patienten

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
Diabetes mellitus Typ2				
DM 2	Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetes ohne Insulin ^(P) . ^(V) (früher: Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die nicht Insulin spritzen) (P) – als Präsenzschiilung (V) – als Schulung im Videoformat	Dokumententyp Curriculum Aktualisierung 2023 der 14. Auflage 2022, bearbeitet von Dr. med. Monika Grüßer, Dr. rer. nat. Nadine Kuniß, Dr. rer. nat. Guido Kramer und Dr. med. Viktor Jörgens Dokumententyp Patientenhandbuch 35. neubearbeitete Auflage 2022, Deutscher Ärzteverlag, Köln Von Monika Grüßer und Viktor Jörgens	5623.0-2395/2002	Oktober 2024 ^(P) Curriculum (14. Auflage 2024) Patientenbuch <i>“Wie behandle ich meinen Diabetes”</i> (36. Auflage 2024) 05.08.2025 ^(V) (Ergänzung zum Curriculum des DMP-DM2-Schulungsprogramms im Videoformat, 2025)
DM 2	MEDIAS 2 ^(P) . ^(V) (Mehr Diabetes Selbst-Management für Typ 2) (P) – als Präsenzschiilung (V) – als Schulung im Videoformat	Kulzer B. Diabetes-Journal 2/2001	5623.0-2395/2002	25.07.2024 ^(P) Curriculum (2022, basierend auf 8. Auflage 2018) Patientenbuch (2022, basierend auf 20. Auflage 2022) 20.08.2024 ^(V) Curriculum (2024, aktualisierte Auflage) Patientenbuch (2024)

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
DM 2	<p>Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetes mit konventioneller Insulinbehandlung ^(P), ^(V)</p> <p>(früher: Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Insulin spritzen)</p> <p>(P) – als Präsenzs Schulung (V) – als Schulung im Videoformat</p>	<p>a) Grüßer M, Röger Ch, Jörgens V. Dtsch Ärzteblatt 94, Heft 25, Juni 1999, A1756-7</p> <p>b) Grüßer M, Hartmann P, Schlottmann N, Jörgens V. Patient Education and Counseling 29 (1996), 123- 130</p>	5623.0-2395/2002	<p>15.05.2024 ^(P)</p> <p>Curriculum (aktualisierte 11. Auflage von 2022, 2023)</p> <p>Patientenbuch (24. neubearbeitete Auflage 2022)</p> <p>05.08.2025 ^(V) (Ergänzung zum Curriculum des DMP-DM2-Schulungsprogramms im Videoformat, 2025)</p>
DM 2	<p>Behandlungs- und Schulungsprogramm für bedarfsgerechte Insulintherapie bei Typ 2 Diabetes ^(P), ^(V)</p> <p>(früher: Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Normalinsulin spritzen)</p> <p>(P) – als Präsenzs Schulung (V) – als Schulung im Videoformat</p>	<p>Dokumententyp Curriculum Aktualisierung 2023 der 9. Auflage 2022, bearbeitet von Dr. med. M. Grüßer, Dr. rer. nat. N. Kuniß, Dr. rer. nat. G. Kramer, Dr. med. B. Mertes und Dr. med. V. Jörgens</p> <p>Dokumententyp Patientenhandbuch Bedarfsgerechte Insulingabe 13., völlig neu bearbeitete Auflage 2022, Deutscher Ärzteverlag, Köln Von Monika Grüßer und Viktor Jörgens</p>	5623.0-2395/2002	<p>November 2023 ^(P)</p> <p>Curriculum (9. Auflage 2022)</p> <p>Patientenhandbuch (13. Auflage 2022)</p> <p>05.08.2025 ^(V) (Ergänzung zum Curriculum des DMP-DM2-Schulungsprogramms im Videoformat, 2025)</p>
DM 2	<p>Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie ^(P), ^(V)</p> <p>(früher: Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie bzw. Diabetes Teaching and Treatment Program (DTTP))</p> <p>(P) – als Präsenzs Schulung (V) – als Schulung im Videoformat</p>	<p>a) Pieber TR, Brunner GA et al. : Diabetes Care, Vol. 18, No. 5, May 1995</p> <p>b) Mühlhauser I, Bruckner I, Berger M, Chetney V, Jörgens V, Ionescu-Trigviste C, Schloz V, Mincu I: Evaluation of an intensified insulin treatment and teaching program as routine management of type 1 (insulin-dependent) diabetes. 1987, Diabetologia 30: 681-90</p>	5623.0-2395/2002 und 5623.0-3177/2004	<p>15.05.2024 ^(P)</p> <p>Curriculum (12. Auflage, 2023)</p> <p>Patientenbuch (24. neubearbeitete Auflage 2022)</p> <p>05.08.2025 ^(V) (Ergänzung zum Curriculum des DMP-DM2-Schulungsprogramms im Videoformat, 2025)</p>

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
DM 2	LINDA-Diabetes-Selbstmanagementschulung	Krakow D, Feulner-Krakow G, Giese M, Osterbrink B: Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbstmanagement-Schulung. Diabetes Stoffw, 2004, S. 77-89	5623.0-2395/2002	01.04.2005
DM 2	Diabetes & Verhalten, Schulungsprogramm für Menschen mit Typ-2-Diabetes, die Insulin spritzen	a) Tewes, A, Frank, M, Brinkmeier U.; Patientenzentrierte Schulung verbessert die Stoffwechsellage. Dtsch Ärzteblatt 2006, 103 (6), A 341-45 b) Tewes A., Frank M, Tegtbur U, Busse MW, Brinkmeier U: Patientenzentrierte verhaltensmedizinische Schulung - Patienten mit insulinpflichtigem Typ-2-Diabetes profitieren unabhängig von ihrem Bildungsstand, MMW-Fortschritte der Medizin Originalien 2006, 148 (I), 13-18	5623.0-2395/2002	29.03.2007
DM 2	DiSko-Schulung* (DiSko: wie Diabetiker zum Sport kommen) <i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 2</i>	Siegrist M, Zimmer P, Klare WR, Borchert P, Halle M: Einmalige Übungsstunde verändert das Aktivitäts-verhalten bei Typ-2 Diabetikern. Diabetes, Stoffwechsel und Herz, 4/2007: S: 257-61	5623.0-2395/2002	2013 (3. Auflage)
DM 2	Blutglukosewahrnehmungstraining (BGAT) III - deutsche Version* <i>* "Nur für erwachsene an DM 2 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren) geeignet. die mit intensiver Insulintherapie behandelt werden und die nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Körperliche Erkrankungen wie Herz- oder Gefäßerkrankungen, ohne sich in entsprechender ärztlicher Kontrolle zu befinden, Depressionen und Erkrankungen,</i>	Schachinger H, Hegar K, Hermanns N, Straumann M, Keller U, Fehm - Wolfsdorf G, Berger W, Cox D: Randomized controlled clinical trial of Blood Glucose Awareness Training (BGAT III) in Switzerland and Germany. J Behav Med, 2005, 28, 587-94	5623.0-3699/2004	2014

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
	<i>die mit Essstörungen oder Substanzabusus einhergehen."</i>			
DM 2	HyPOS* (Hypoglykämie – Positives Selbstmanagement) * <i>nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 2</i> * <i>"Nur für erwachsene an DM 2 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren) geeignet, die insulinpflichtig sind und nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Krebserkrankungen, Demenz-Erkrankungen oder psychiatrische Erkrankungen. Ferner nicht geeignet bei bestehender Schwangerschaft."</i>	Hermanns N, Kulzer B, Kubiak T, Krichbaum M, Haak T: The effect of an education programme (HyPOS) to treat hypoglycaemia problems in patients with type 1 diabetes. Diabetes Metab Res Rev, 2007, 23(7), 528-38	5623.0-3699/2004	09.01.2008
DM 2	SGS (Strukturiertes Geriatisches Schulungsprogramm)	Braun AK, Kubiak T, Kuntsche J, Meier-Höfig M, Müller UA, Feucht I, Zeyfang A: SGS: a structured treatment and teaching programme for older patients with diabetes mellitus - a prospective randomised controlled multi-centre trial. Age and Ageing, 2009; 38: 390-6	5623.0 2395/2002	28.03.2025 (2. überarbeitete Auflage/Patientenhandbuch, 2018) 28.03.2025 (2. überarbeitete Auflage/Leitfaden, 2014)
DM 2	MEDIAS 2 ICT (P) – als Präsenzschiulung (V) – als Schiulung im Videoformat	Hermanns N, Kulzer B, Maier B, Mahr M, Haak T: The effect of an education programme (MEDIAS 2 ICT) involving intensive insulin treatment for people with type 2 diabetes. Patient Educ Couns; 2012 Feb;86(2): 226-32	5623.0 – 2395/2002	02.02.2026 ^{(P)+ (V)} Manual (2025, basierend auf 3. Auflage 2022) Patientenbuch (2024, KI 50280)
DM 2	MEDIAS 2 BOT + SIT + CT ^{(P), (V)}	Hermanns N, Ehrmann D, Schall S, Maier B, Haak T und Kulzer B: The effect of an education programme	5623.0-2568/2017	25.07.2024 ^(P) Curriculum

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
	<p>(MEDIAS 2 BSC)</p> <p>(P) – als Präsenzschiilung (V) – als Schulung im Videoformat</p>	<p>(MEDIAS 2 BSC) of non-intensive insulin treatment regimens for people with type 2 diabetes: a randomized, multi-centre trial. Diabet Med, Aug 2017, 34(8): 1084-91</p>		<p>(2022, basierend auf 1. Auflage 2015)</p> <p>Patientenbuch (2022, basierend auf 1. Auflage 2015)</p> <p>20.08.2024 ^(V)</p> <p>Curriculum (2022, basierend auf 1. Auflage 2015)</p> <p>Patientenbuch (2023, unveränderter Nachdruck der 20. Auflage 2022)</p>
DM 2	<p>INPUT - Selbstbestimmtes Leben mit Diabetes und Insulinpumpe* (P). (V)</p> <p>(P) – als Präsenzschiilung (V) – als Schulung im Videoformat</p> <p><i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 2, welches die Insulintherapie berücksichtigt (nur für DM 2-Patienten mit Insulin-Pumpen-Therapie)</i></p>	<p>Kulzer, B., Hermanns, N., Ehrmann, D., Lippmann-Grob, B., Schipfer, M., Haag, T. – Verlag Kirchheim + Co. GmbH</p>	<p>2020701#0 0097#0001</p>	<p>09.10.2023 ^(P) (2022, basierend auf 1. Auflage 2018)</p> <p>25.06.2024 ^(V) (2024, basierend auf 1. Auflage 2018)</p>
DM 2	<p>Schulungs- und Behandlungsprogramm zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) für Menschen mit Diabetes – SPECTRUM *</p> <p><i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 2, welches die Insulintherapie berücksichtigt (! nur für insulinpflichtige, erwachsene DM 2-Patienten!)</i></p> <p><i>(Module 1-6; Modul 0 nicht verbindlicher Bestandteil)</i></p>	<p>Schlüter S, Freckmann G, Heinemann L, Wintergerst P, Lange K: Evaluierung des SPECTRUM-Schulungsprogramms zum rtCGM: eine multizentrische, prospektive Studie aus der Praxis bei 120 Erwachsenen mit Diabetes. Verlag Kirchheim + Co. GmbH - Diabetes, Stoffwechsel und Herz, Bd. 30, 2/2021: 85-94</p>	<p>5623.0-</p>	<p>12.11.2024 (1. Auflage, 2015)</p>

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
Diabetes mellitus Typ 1				
DM 1	Diabetesbuch für Kinder* (Alter: 5 ½ bis 12 Jahre) <i>* nicht evaluiert, Bestandsschutz</i>	Hürter P et al: Verlag Kirchheim Mainz, 2. Auflage, 1997, Lange et al Initiale Diabetesschulung für Kinder: Eine multi-zentrische Studie zur Prozess- und Ergebnis-qualität eines strukturierten Schulungs- programms.	5623.0- 2395/2002	19.12.2021 (6. aktualisierte Auflage 2021)
DM 1	Jugendliche mit Diabetes* <i>* nicht evaluiert, Bestandsschutz</i>	Lange et al, Verlag Kirchheim Mainz 1995, Evaluation: Lange K, Hürter P: Effekt einer strukturierten Diabetesschulung für Jugendliche auf Stoffwechsel, Wissen Wohlbefinden und Selbstständigkeit – Ergebnisse einer multizentrischen Studie	5623.0- 3177/2004	14.08.2009 (2. Auflage)
DM 1	Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie ^(P) , ^(V) (früher: Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie bzw. Diabetes Teaching and Treatment Program (DTTP)) (P) – als Präsenzschiilung (V) – als Schulung im Videoformat	a) Pieber TR, Brunner GA et al, Diabetes Care Vol. 18, No. 5, May 1995 b) Mühlhauser I, Bruckner I, Berger M, Chetney V, Jörgens V, Ionescu-Trigviste C, Schloz V, Mincu I: Evaluation of an intensified insulin treatment and teaching program as routine management of type 1 (insulin- dependent) diabetes. Diabetologia, 1987, 30: 681-90.	5623.0- 2395/2002 und 5623.0- 3177/2004	15.05.2024 Curriculum (12. Auflage, 2023) Patientenbuch (24. neubearbeitete Auflage, 2022) 05.08.2025 ^(V) (Ergänzung zum Curriculum des DMP-DM2- Schulungsprogramms im Videoformat, 2025)
DM 1	LINDA-Diabetes- Selbstmanagementschulung	Krakow D, Feulner-Krakow G, Giese M, Osterbrink B: Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbst- management-Schulung, Diabetes Stoffw, 2004, S: 77-89	5623.0- 2395/2002	01.04.2005
DM 1	Blutglukosewahrnehmungstraining (BGAT) III - deutsche Version*	Schachinger H, Hegar K, Hermanns N, Straumann M, Keller U, Fehm - Wolfsdorf G, Berger W, Cox D:	5623.0- 3699/2004	2014

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
	<p><i>* "Nur für erwachsene an DM 1 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren), die nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Körperliche Erkrankungen wie Herz- oder Gefäßerkrankungen, ohne sich in entsprechender ärztlicher Kontrolle zu befinden, Depressionen und Erkrankungen, die mit Essstörungen oder Substanzabusus einhergehen."</i></p>	<p>Randomized controlled clinical trial of Blood Glucose Awareness Training (BGAT III) in Switzerland and Germany. J Behav Med, 2005, 28: 587-94</p>		
DM 1	<p>HyPOS *</p> <p>(Hypoglykämie – Positives Selbstmanagement)</p> <p><i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 1</i></p> <p><i>* "Nur für erwachsene an DM 1 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren) geeignet, die nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Krebserkrankungen, Demenz-Erkrankungen oder psychiatrische Erkrankungen. Ferner nicht geeignet bei bestehender Schwangerschaft."</i></p>	<p>Hermanns N, Kulzer B, Kubiak T, Krichbaum M, Haak T: The effect of an education programme (HyPOS) to treat hypoglycaemia problems in patients with type 1 diabetes. Diabetes Metab Res Rev, 2007, 23(7), 528-38</p>	5623.0-3699/2004	09.01.2008
DM 1	<p>PRIMAS Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit Typ 1-Diabetes und einer Insulintherapie mit mehrmals täglicher Insulininjektion oder einer Insulinpumpentherapie</p>	<p>Hermanns N., Kulzer B, Ehrmann D, Bergis-Jurgan N, Haak T: The effect of a diabetic education program (PRIMAS) for people with type 1 diabetes: results of a randomized trial. Diabetes Res Clin Pract, 2013; 102(3):149-57</p>	515-5623.0-1609/2014	28.05.2014
DM 1	<p>INPUT - Selbstbestimmtes Leben mit Diabetes und Insulinpumpe ^(P), ^(V)</p> <p>(P) – als Präsenzschiung (V) – als Schiung im Videoformat</p>	<p>Kulzer, B., Hermanns, N., Ehrmann, D., Lippmann-Grob, B., Schipfer, M., Haag, T. – Verlag Kirchheim + Co. GmbH</p>	2020701#00096#0001	<p>09.10.2023 ^(P) (2022, basierend auf 1. Auflage 2018)</p> <p>25.06.2024 ^(V) (2024, basierend auf 1. Auflage 2018)</p>

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
DM 1	Schulungs- und Behandlungsprogramm zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) für Menschen mit Diabetes – SPECTRUM* <i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für erwachsene DM 1 (Module 1-6; Modul 0 nicht verbindlicher Bestandteil)</i>	Schlüter S, Freckmann G, Heinemann L, Wintergerst P, Lange K: Evaluierung des SPECTRUM-Schulungsprogramms zum rtCGM: eine multizentrische, prospektive Studie aus der Praxis bei 120 Erwachsenen mit Diabetes. Verlag Kirchheim + Co. GmbH - Diabetes, Stoffwechsel und Herz, Bd. 30, 2/2021: 85-94	5623.0-	12.11.2024 (1. Auflage, 2015)
DM1	Schulungs- und Behandlungsprogramm zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) für Menschen mit Diabetes – SPECTRUM* <i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für Kinder und Jugendliche mit DM 1 (Module 1-6; Modul 0 nicht verbindlicher Bestandteil)</i>	Lange K, Freckmann G, Biester R, Remus K, Holder M, Ziegler R, buchal G, von Blankenburg P, Freiberg C, Thienel F, Konrad K, van den Boom L, Klinkert C, Fürst-Burger a, Schlüter S: Evaluierung des SPECTRUM-Schulungs und Behandlungsprogramms zum rtCGM in der pädiatrischen Diabetologie. Diabetes Stoffw Herz 2025; 34: 325-334.	515-2020701#0096#0005	30. Januar 2026 (Verwendungsfähigkeit in der pädiatrischen Diabetologie)
KHK				
KHK	Kardio-Fit ^(P) . ^(V) (P) – als Präsenzschiilung (V) – als Schulung im Videoformat	Melamed RJ, Tillmann A, Kufleitner HE, Thürmer U, Dürsch M: Evaluating the efficacy of an education and treatment program for patients with coronary heart disease – a randomized controlled trial. Dtsch Arztebl Int, 2014, 111(47): 802-8	515-5623.0-1319/2016	17.05.2018 ^(P) (1. Auflage, 2019) 28.05.2024 ^(V) (Ergänzung zum Curriculum des DMP-KHK-Schulungsprogramms Kardio-Fit im Videoformat, 2024)
<p>Folgende Schulungsprogramme stehen für das DMP KHK ebenfalls zur Verfügung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - alle unter DM 2 aufgeführten - PRIMAS (s. DM 1) - alle unter indikationsübergreifende Schulungsprogramme bzgl. Hypertonie und Antikoagulationstherapie aufgeführten 				

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
Asthma				
Asthma	<p>Qualitätsmanagement in der Asthmaschulung von Kindern und Jugendlichen (AG Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e.V., AGAS) ^(P), ^(V)</p> <p>(P) – als Präsenzschiilung (V) – als Schulung im Videoformat</p> <p>einschl. ASEV Schulung = Asthmaschulung für Eltern von Vorschulkindern, Asthma-Kleinkindschulung</p>	<p>a) Szczpanski R, Petermann F, Freidel K, Becker PN, Gebert N, Lob-Corzillus T: Die Wirksamkeit der Asthmaschulung bei Kindern und Jugendlichen. Der Kinderarzt 29. Jg. (1998), 1201 – 8</p> <p>b) Szczpanski R, Gebert N, Hümmelink R, Könning J, Schmidt S, Runde B, Wahn U: Ergebnis einer strukturierten Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter. Pneumologie 50 (1996), 544–8</p> <p>c) Scholtz W, Haubrock M, Lob-Corzillus T, Gebert N, Wahn U, Szczpanski R: Kosten-Nutzen-Untersuchungen bei ambulanten Schulungsmaßnahmen für asthmakranke Kinder und ihre Familien. Pneumologie 50 (1996), 538–43</p> <p>d) Szepanski, R et al; Preschoolers' and parents' asthma education trial (P²AET) - a randomized controlled study; Eur J Pediatr (2010) 169:1051-1060</p>	<p>5623.0-1122/2005</p> <p>515 – 5623.0 – 1590/2019</p>	<p>30.01.2020 ^(P) (5. Auflage)</p> <p>22.04.2024 ^(P), ^(V) (5. vollständig neu bearbeitete und erweiterte Auflage mit Änderungen zur Umsetzung der Asthmaschulung bei Kindern und Jugendlichen im Videoformat, 2023)</p>
Asthma	<p>NASA = Nationales Ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker (früher AFAS = Ambulantes Fürther Asthma-Schulungsprogramm)</p> <p>(P) – als Präsenzschiilung</p>	<p>a) Münks-Lederer C, Dhein Y, Richter B, Worth H: Evaluation eines ambulanten strukturierten Asthma-Schulungsprogramms für Erwachsene. Eine Pilotstudie. Pneumologie, 2001; 55: 84 – 90.</p> <p>b) Worth H: Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD – was ist belegt? Med. Klinik, 2002; Suppl II: 20–4.</p>	<p>5623.0-1122/2005</p>	<p>10.01.2024</p> <p>Patienten-Begleitbuch (5. aktualisierte Auflage, 2023)</p> <p>Unterrichtskarten (16. Auflage, 2023)</p>

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
	(V) – als Schulung im Videoformat	c) Worth H, Dhein Y: Does patient education modify behavior in the management of COPD? Pat. Education and Counseling 52 (2004): 267–70.		18.3.2026 Ergänzung zum Curriculum des Nationalen Ambulanten Schulungsprogramms für Erwachsene Asthmatiker (NASA) im Videoformat, 2026)
Asthma	MASA = Modulares ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker	Dhein Y, Barczok M, Breyer GO, Hellmann A, Oblinger P, Weber M, Gaus W, Bulenda D: Evaluation eines modularen, ambulanten Schulungsprogramms für erwachsene Asthmatiker bei niedergelassenen Fachärzten - Ergebnisse einer kontrollierten, randomisierten, multi-zentrischen Studie. Z ärztl Fortbild Qual Gesundh.wesen (2006) 100, S: 431-9.	5623.0-1122/2005	18.01.2008
COPD				
COPD	Ambulantes Fürther Schulungsprogramm für Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem (COBRA) bzw. AFBE = Ambulantes Fürther Schulungsprogramm für Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem (P) – als Präsenzs Schulung (V) – als Schulung im Videoformat	a) Worth H: Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD – was ist belegt? Med. Klinik 2002; Suppl II: 20–4. b) Worth H, Dhein Y: Does patient education modify behavior in the management of COPD? Pat. Education and Counseling 52 (2004): 267–70.	515 – 5623.0 – 2909/2019	12.02.2020 Patientenbuch (4. Auflage, 2019) Unterrichtskarten (13. Auflage, 2019) 18.3.2026 Ergänzung zum Curriculum des Nationalen Ambulanten Schulungsprogramms für Erwachsene COPD-Patient:innen (COBRA) im Videoformat, 2026)
COPD	Patientenschulung COPD: Chronische Bronchitis und Lungenemphysem nach dem Bad Reichenhaller Modell	Wittmann M, Spohn S, Schultz K, Pfeifer M, Petro W., COPD-Schulung im Rahmen der stationären Rehabilitation verbessert Lebensqualität und Morbidität, Pneumologie 2007; 61: 636-42	5623.0-1124/2005	09.01.2008

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
COPD	COPD-Patientenschulung ATEM	Bösch D, Feierabend M, Becker A: Ambulante COPD-Patientenschulung (ATEM) und BODE-Index. Pneumologie DOI 10.1055/s-2007-980081.	5623.0-1124/2005	01.04.2008
Adipositas (Erwachsene)				
Adipositas für Kinder und Jugendliche				
Adipositas Kinder-Jugendliche	Adipositas-Schulungsprogramm "Leichter, Aktiver, Gesünder" - Programm-Handbuch (2. überarbeitete Auflage 2011)	I. Gellhaus; A. van Egmond-Fröhlich; U. Tiedjen; B. Koch; G. Torbahn; M. Flothkötter; K. Fink; R. Holl: Gewicht, Gesundheit, Lebensqualität: Erfolge der KgAS-Adipositasschulung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Adipositas 2016,10:4-10.		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Adipositas für Kinder und Jugendliche“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 22.11.2024, im BAnz am 30.5.2025 veröffentlicht).
Adipositas Kinder-Jugendliche	CHILT-Programm (Children's Health Interventional Trial):	Lier LM, Breuer C, Ferrari N, Friesen D, Maisonave F, Schmidt N, et al. Costeffectiveness of a family-based multicomponent outpatient intervention program for children with obesity in Germany. Public Health 2020;186: 185-192.		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Adipositas für Kinder und Jugendliche“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 22.11.2024, im BAnz am 30.5.2025 veröffentlicht).
Adipositas Kinder-Jugendliche	KLAKS (Konzept Leipzig bewegungsaktive Adipositasschulung für Kinder im Schulalter)	Blüher S, Petroff D, Wagner A, Warich K, Gausche R, Klemm T, et al. The one year exercise and lifestyle intervention program KLAKS: effects on anthropometric parameters, cardiometabolic risk factors and glycemic control in childhood obesity. Metabolism 2014;63(3):422-430.		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Adipositas für Kinder und Jugendliche“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 22.11.2024, im BAnz am 30.5.2025 veröffentlicht).
Adipositas Kinder-Jugendliche	Kindergewicht intensiv Coaching im Krankenhaus (KiCK) nach KgAS	Danne T, Guntermann K, Galuschka L, Bokelmann A, Ziegler C,		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Adipositas für Kinder und Jugendliche“ bestätigt. (Tragende Gründe zu

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
		Sadeghian E, et al. Erfolgreiche Teilnahme an einem interdisziplinären Interventionsprogramm für übergewichtige Kinder. Kinder- und Jugendmedizin 2018;17(6):403-408.		Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 22.11.2024, im BAnz am 30.5.2025 veröffentlicht).
Adipositas Kinder-Jugendliche	Trial for Obese Children (FITOC)	<p>Korsten-Reck U, Kromeyer-Hauschild K, Wolfarth B, Dickhuth HH, Berg A. Freiburg Intervention Trial for Obese Children (FITOC): results of a clinical observation study. International Journal of Obesity 2004;29(4):356-361.</p> <p>Korsten-Reck U, Korsten K, Link F, Wölker U. Das Freiburger Interventionsprogramm FITOC. Adipositas - Ursachen, Folgeerkrankungen, Therapie 2009;3(1):11-16.</p>		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Adipositas für Kinder und Jugendliche“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 22.11.2024, im BAnz am 30.5.2025 veröffentlicht).
Adipositas Kinder-Jugendliche	Obeldicks	Reinehr T, Kersting M, Wollenhaupt A, Alexy U, Kling B, Ströbele K, et al. Evaluation der Schulung „OBELDICKS“ für adipöse Kinder und Jugendliche. Klinische Pädiatrie 2005;217(1):1-8.		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Adipositas für Kinder und Jugendliche“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 22.11.2024, im BAnz am 30.5.2025 veröffentlicht).
Adipositas Kinder-Jugendliche	Obeldicks mini			Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Adipositas für Kinder und Jugendliche“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 22.11.2024, im BAnz am 30.5.2025 veröffentlicht).
Rheumatoide Arthritis				
Rheumatoide Arthritis	Strukturierte Patienteninformation Rheumatoide Arthritis - „StruPi-RA“	<p>M. Schwarze, V. Fieguth, F. Schuch, P. Sandner, E. Edelmann, A. Händel, M. Kettler, A. Hanke, M. Kück, L. Stein, C. Stille, M. Fellner, V. De Angelis, S. Touissant, C. Specker:</p> <p>Krankheitsbezogener Wissenserwerb durch strukturierte</p>		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Rheumatoide Arthritis“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 18.03.2021.)

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
		Patienteninformation bei Rheumatoider Arthritis (StruPI-RA). Z Rheumatol, 2021; · 80:364–372.		
Rheumatoide Arthritis	Basisschulung RA	C. Gerlich, I. Andreica, R. Küffner, D. Krause, H. J. Lakomek, A. Reusch, J. Braun: Evaluation einer Basisschulung für Patienten mit rheumatoider Arthritis Z Rheumatol, 2020; 79: 737-748.		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Rheumatoide Arthritis“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 18.03.2021.)
Osteoporose				
Osteoporose	Patientenschulung Osteoporose der Orthopädischen Gesellschaft für Osteologie* * Zulassung ab Start der Evaluation und weiter unter Vorbehalt eines positiven Evaluationsergebnisses entsprechend §4 Abs. 3 DMP-A-RL	noch <u>nicht</u> evaluiert Start der Evaluation: 01.10.2023 (max. 4 Jahre Evaluation + 1 ½ Jahre bis zur Publikation)	5623.0-	12.07.2022
Herzinsuffizienz				
Herzinsuffizienz	Standardisierte Patientenschulung Herzinsuffizienz* * Zulassung ab Start der Evaluation und weiter unter Vorbehalt eines positiven Evaluationsergebnisses entsprechend §4 Abs. 3 DMP-A-RL	noch <u>nicht</u> evaluiert (max. 4 Jahre Evaluation + 1 ½ Jahre bis zur Publikation)	5623.0	06.12.2024
Chronischer Rückenschmerz				
Chronischer Rückenschmerz	Patientenschulung „CURS“ (Curriculum Rückenschule)* * Zulassung ab Start der Evaluation und weiter unter Vorbehalt eines positiven	noch <u>nicht</u> evaluiert (max. 4 Jahre Evaluation + 1 ½ Jahre bis zur Publikation)	5623.0-	31.08.2022

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
	<i>Evaluationsergebnisses entsprechend §4 Abs. 3 DMP-A-RL</i>			
Indikationsübergreifende Schulungsprogramme:				
DM 2 DM 1 KHK HI	Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie)* (P). (V) * Bei HI nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für HI. (P) – als Präsenzschiung (V) – als Schiung im Videoformat	Grüßer M, Hartmann P, Schlottmann N, Sawicki P, Jörgens V: Structured patient education for out-patients with hypertension: a model project in Germany. J Human Hypertension (1997) 11, 501-6.	5623.0-2395/2002	21.07.2025 (P) Curriculum (9. Auflage, 2025) Patientenhandbuch „Mein Buch über den hohen Blutdruck“ (15. überarbeitete Auflage, 2023) 05.08.2025 (V) (Ergänzung zum Curriculum des DMP-Hypertonie-Schulungsprogramms im Videoformat, 2025)
DM 2 DM 1 KHK HI	Modulare Bluthochdruck-Schiung IPM (Institut für Präventive Medizin)* * Bei HI nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für HI.	a) Danzer E, Gallert K, Friedrich A, Fleischmann EH, Walter H, Schmieder RE: Ergebnisse der Hypertonieschiung des Instituts für präventive Medizin [Results of an intensive training program for hypertension at the Institute for Preventive Medicine]. Dtsch Med Wochenschr. 2000 Nov 17;125(46):1385-9. b) Fleischmann EH, Friedrich A, Danzer E, Gallert K, Walter H, Schmieder RE: Intensive training of patients with hypertension is effective in modifying lifestyle risk factors. J Hum Hypertens, 2004, Feb;18(2):127-31.	5623.0-1199/2004	10.03.2025 (10. überarbeitete Auflage/Patientenbegleitheft Modul 1-5, 2023)

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
KHK HI	SPOG Schulungs- und Behandlungsprogramm für Patienten mit oralen Gerinnungshemmung (SPOG) * <i>* Bei HI nur als Ergänzung zu einem Basis- Schulungsprogramm für HI.</i>	Sawicki PT, Bernardo A, Seimel M, Kleespies C, Didjurgeit U: JAMA, January 13, 1999, Vol 281, No. 2	5623.0- 3661/2004	18.02.2025 Begleitbuch (6. überarbeitete Auflage, 2021)

Vertragliche Verpflichtung bei allen Programmen:

„In die Schulungsprogramme sind die medizinischen Inhalte der aktuellen Rechtslage, insbesondere betreffend der evidenzbasierten Arzneimitteltherapie, einzubeziehen. Weiterhin muss bei den Schulungen auf die Inhalte, die der aktuellen Rechtslage widersprechen, verzichtet werden.“

Brustkrebs: Patientenschulungen sind gemäß der DMP-A-RL „nicht zielführend“; stattdessen Patientinneninformation.