

Anhang 1

Stand: März 2024

Schulungsprogramme für Patientinnen und Patienten

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
Diabetes mellitus Typ2				
DM 2	Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetes ohne Insulin (früher: Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die nicht Insulin spritzen)	Dokumententyp Curriculum Aktualisierung 2023 der 14. Auflage 2022, bearbeitet von Dr. med. Monika Grüßer, Dr. rer. nat. Nadine Kuniß, Dr. rer. nat. Guido Kramer und Dr. med. Viktor Jörgens Dokumententyp Patientenhandbuch 35., neubearbeitete Auflage 2022, Deutscher Ärzteverlag, Köln Von Monika Grüßer und Viktor Jörgens	5623.0-2395/2002	November 2023
DM 2	MEDIAS 2 (Mehr Diabetes Selbst-Management für Typ 2)	Kulzer B. Diabetes-Journal 2/2001	5623.0-2395/2002	18.09.2002
DM 2	Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Insulin spritzen	a) Grüßer M, Röger Ch, Jörgens V. Dtsch Ärzteblatt 94, Heft 25, Juni 1999, A1756-7 b) Grüßer M, Hartmann P, Schlottmann N, Jörgens V. Patient Education and Counseling 29 (1996), 123- 130	5623.0-2395/2002	18.09.2002
DM 2	Behandlungs- und Schulungsprogramm für bedarfsgerechte Insulintherapie bei Typ 2 Diabetes (früher: Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Normalinsulin spritzen)	Dokumententyp Curriculum Aktualisierung 2023 der 9. Auflage 2022, bearbeitet von Dr. med. M. Grüßer, Dr. rer. nat. N. Kuniß, Dr. rer. nat. G. Kramer, Dr. med. B. Mertes und Dr. med. V. Jörgens	5623.0-2395/2002	November, 2023

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
		Dokumententyp Patientenhandbuch Bedarfsgerechte Insulingabe 13., völlig neu bearbeitete Auflage 2022, Deutscher Ärzteverlag, Köln Von Monika Grüßer und Viktor Jörgens		
DM 2	Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie bzw. Diabetes Teaching and Treatment Program (DTTP)	a) Pieber TR, Brunner GA et al. : Diabetes Care, Vol. 18, No. 5, May 1995 b) Mühlhauser I, Bruckner I, Berger M, Chetney V, Jörgens V, Ionescu-Trigviste C, Schloz V, Mincu I: Evaluation of an intensified insulin treatment and teaching program as routine management of type 1 (insulin- dependent) diabetes. 1987 Diabetologia 30: 681-90	5623.0- 2395/2002 und 5623.0- 3177/2004	02.12.2004
DM 2	LINDA-Diabetes- Selbstmanagementschulung	Krakow D, Feulner-Krakow G, Giese M, Osterbrink B: Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbst- management-Schulung. Diabetes Stoffw, 2004, S. 77-89	5623.0- 2395/2002	01.04.2005
DM 2	Diabetes & Verhalten, Schulungsprogramm für Menschen mit Typ-2-Diabetes, die Insulin spritzen	a) Tewes, A, Frank, M, Brinkmeier U.; Patientenzentrierte Schulung verbessert die Stoffwechsellage. Dtsch Ärzteblatt 2006, 103 (6), A 341-45 b) Tewes A., Frank M, Tegtbur U, Busse MW, Brinkmeier U: Patientenzentrierte verhaltensmedizinische Schulung - Patienten mit insulinpflichtigem Typ-2-Diabetes profitieren unabhängig von ihrem Bildungsstand,	5623.0- 2395/2002	29.03.2007

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
		MMW-Fortschritte der Medizin Originalien 2006, 148 (I), 13-18		
DM 2	DiSko-Schulung* (DiSko: wie Diabetiker zum Sport kommen) <i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 2</i>	Siegrist M, Zimmer P, Klare WR, Borchert P, Halle M: Einmalige Übungsstunde verändert das Aktivitäts-verhalten bei Typ-2 Diabetikern. Diabetes, Stoffwechsel und Herz, 4/2007: S: 257-61	5623.0-2395/2002	3. Auflage, 2013
DM 2	Blutglukosewahrnehmungs-training (BGAT) III - deutsche Version* <i>* "Nur für erwachsene an DM 2 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren) geeignet . die mit intensivierter Insulintherapie behandelt werden und die nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Körperliche Erkrankungen wie Herz- oder Gefäßerkrankungen, ohne sich in entsprechender ärztlicher Kontrolle zu befinden, Depressionen und Erkrankungen, die mit Essstörungen oder Substanzabusus einhergehen."</i>	Schachinger H, Hegar K, Hermanns N, Straumann M, Keller U, Fehm - Wolfsdorf G, Berger W, Cox D: Randomized controlled clinical trial of Blood Glucose Awareness Training (BGAT III) in Switzerland and Germany. J Behav Med 2005, 28, 587-94	5623.0-3699/2004	2014
DM 2	HyPOS* Hypoglykämie – Positives Selbstmanagement <i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 2</i> <i>* "Nur für erwachsene an DM 2 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren) geeignet, die insulinpflichtig sind und nicht an folgenden Erkrankungen leiden:</i>	Hermanns N, Kulzer B, Kubiak T, Krichbaum M, Haak T: The effect of an education programme (HyPOS) to treat hypoglycaemia problems in patients with type 1 diabetes. Diabetes Metab Res Rev, 2007, 23(7), 528-38	5623.0-3699/2004	09.01.2008

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
	<i>Krebserkrankungen, Demenz-Erkrankungen oder psychiatrische Erkrankungen. Ferner nicht geeignet bei bestehender Schwangerschaft."</i>			
DM 2	SGS (Strukturiertes Geriatrisches Schulungsprogramm)	Braun AK, Kubiak T, Kuntsche J, Meier-Höfig M, Müller UA, Feucht I, Zeyfang A: SGS: a structured treatment and teaching programme for older patients with diabetes mellitus - a prospective randomised controlled multi-centre trial. Age and Ageing, 2009; 38: 390-6	5623.0 2395/2002	03.07.2013 (1. überarbeitete Auflage/Patienten-handbuch, 2012) 08.03.2016 (2. Auflage/ Leitfaden, 2015)
DM 2	SGS (Türkische Fassung) Diyabetle Dinç Kalarak Yaşlanmak	Braun AK, Kubiak T, Kuntsche J, Meier-Höfig M, Müller UA, Feucht I, Zeyfang A: SGS: a structured treatment and teaching programme for older patients with diabetes mellitus - a prospective randomised controlled multi-centre trial. Age and Ageing, 2009; 38: 390-6	5623.0 2395/2002	15.12.2014 (1. Auflage/ Patientenhandbuch, 2013 und 1. Auflage/ Leitfaden, 2014)
DM 2	MEDIAS 2 ICT	Hermanns N, Kulzer B, Maier B, Mahr M, Haak T: The effect of an education programme (MEDIAS 2 ICT) involving intensive insulin treatment for people with type 2 diabetes. Patient Educ Couns; 2012 Feb;86(2): 226-32	5623.0 – 2395/2002	25.06.2012
DM 2	MEDIAS 2 BOT + SIT + CT (MEDIAS 2 BSC)	Hermanns N, Ehrmann D, Schall S, Maier B, Haak T und Kulzer B: The effect of an education programme (MEDIAS 2 BSC) of non-intensive insulin treatment regimens for people with type 2 diabetes: a randomized, multi-centre trial. Diabet Med, Aug 2017, 34(8): 1084-91	5623.0- 2568/2017	12.12.2017

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
DM 2	INPUT - Selbstbestimmtes Leben mit Diabetes und Insulinpumpe* <i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 2 (nur für insulinpflichtige DM 2-Patienten)</i>	Kulzer, B., Hermanns, N., Ehrmann, D., Lippmann-Grob, B., Schipfer, M., Haag, T. – Verlag Kirchheim + Co. GmbH	2020701#0 0097#0001	09.10.2023 (2022, basierend auf 1. Auflage 2020)
Diabetes mellitus Typ 1				
DM 1	Diabetesbuch für Kinder* (Alter: 5 ½ bis 12 Jahre) <i>* nicht evaluiert, Bestandsschutz</i>	Hürter P et al: Verlag Kirchheim Mainz, 2. Auflage, 1997, Lange et al Initiale Diabetesschulung für Kinder: Eine multi-zentrische Studie zur Prozess- und Ergebnis-qualität eines strukturierten Schulungsprogramms.	5623.0- 2395/2002	19.12.2021 (6. aktualisierte Auflage 2021)
DM 1	Jugendliche mit Diabetes* <i>* nicht evaluiert, Bestandsschutz</i>	Lange et al, Verlag Kirchheim Mainz 1995, Evaluation: Lange K, Hürter P: Effekt einer strukturierten Diabetesschulung für Jugendliche auf Stoffwechsel, Wissen Wohlbefinden und Selbstständigkeit – Ergebnisse einer multizentrischen Studie	5623.0- 3177/2004	14.08.2009 (2. Auflage)
DM 1	Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie bzw. Diabetes Teaching and Treatment Program (DTTP)	a) Pieber TR, Brunner GA et al, Diabetes Care Vol. 18, No. 5, May 1995 b) Mühlhauser I, Bruckner I, Berger M, Chetney V, Jörgens V, Ionescu-Trigviste C, Schloz V, Mincu I: Evaluation of an intensified insulin treatment and teaching program as routine management of type 1 (insulin-dependent) diabetes. Diabetologia 1987, 30: 681-90.	5623.0- 2395/2002 und 5623.0- 3177/2004	02.12.2004

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
DM 1	LINDA-Diabetes-Selbstmanagementschulung	Krakow D, Feulner-Krakow G, Giese M, Osterbrink B: Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbstmanagement-Schulung, Diabetes Stoffw2004, S: 77-89	5623.0-2395/2002	01.04.2005
DM 1	Blutglukosewahrnehmungs-training (BGAT) III - deutsche Version* <i>* "Nur für erwachsene an DM 1 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren), die nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Körperliche Erkrankungen wie Herz- oder Gefäßerkrankungen, ohne sich in entsprechender ärztlicher Kontrolle zu befinden, Depressionen und Erkrankungen, die mit Essstörungen oder Substanzabusus einhergehen."</i>	Schachinger H, Hegar K, Hermanns N, Straumann M, Keller U, Fehm - Wolfsdorf G, Berger W, Cox D: Randomized controlled clinical trial of Blood Glucose Awareness Training (BGAT III) in Switzerland and Germany. J Behav Med 2005, 28: 587-94	5623.0-3699/2004	2014
DM 1	HyPOS * Hypoglykämie – Positives Selbstmanagement <i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 1</i> <i>* "Nur für erwachsene an DM 1 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren) geeignet, die nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Krebserkrankungen, Demenz-Erkrankungen oder psychiatrische Erkrankungen. Ferner nicht geeignet bei bestehender Schwangerschaft."</i>	Hermanns N, Kulzer B, Kubiak T, Krichbaum M, Haak T: The effect of an education programme (HyPOS) to treat hypoglycaemia problems in patients with type 1 diabetes. Diabetes Metab Res Rev, 2007, 23(7), 528-38	5623.0-3699/2004	09.01.2008
DM 1	PRIMAS Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit Typ 1-Diabetes und einer Insulintherapie mit mehrmals täglicher Insulininjektion oder einer Insulinpumpentherapie	Hermanns N., Kulzer B, Ehrmann D, Bergis-Jurgan N, Haak T: The effect of a diabetic education program (PRIMAS) for people with type 1 diabetes: results of a randomized	515-5623.0-1609/2014	28.05.2014

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
		trial. Diabetes Res Clin Pract 2013; 102(3):149-57		
DM 1	INPUT - Selbstbestimmtes Leben mit Diabetes und Insulinpumpe	Kulzer, B., Hermanns, N., Ehrmann, D., Lippmann-Grob, B., Schipfer, M., Haag, T. – Verlag Kirchheim + Co. GmbH	2020701#00096#0001	09.10.2023 (2022, basierend auf 1. Auflage 2020)
KHK				
KHK	Kardio-Fit	Melamed RJ, Tillmann A, Kufleitner HE, Thürmer U, Dürsch M: Evaluating the efficacy of an education and treatment program for patients with coronary heart disease – a randomized controlled trial. Dtsch Arztebl Int 2014, 111(47): 802-8	515-5623.0-1319/2016	17.05.2018(1. Auflage, 2019)
KHK	SPOG Schulungs- und Behandlungsprogramm für Patienten mit oraler Gerinnungshemmung (SPOG)“	Sawicki PT, Bernardo A, Seimel M, Kleespies C, Didjurgeit U: JAMA, January 13, 1999, Vol 281, No. 2	5623.0-3661/2004	21.05.2003
Folgende Schulungsprogramme stehen für das DMP KHK ebenfalls zur Verfügung:				
<ul style="list-style-type: none"> - alle unter DM 2 aufgeführten - PRIMAS (s. DM 1) - alle unter indikationsübergreifende Schulungsprogramme bzgl. Hypertonie aufgeführten 				
Asthma				
Asthma	Qualitätsmanagement in der Asthmaschulung von Kindern und Jugendlichen (AG Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e.V., AGAS)	a) Szczpanski R, Petermann F, Freidel K, Becker PN, Gebert N, Lob-Corzillus T: Die Wirksamkeit der Asthmaschulung bei Kindern und Jugendlichen. Der Kinderarzt 29. Jg. (1998), 1201 – 8	5623.0-1122/2005	19.11.2013 (4. Auflage)

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
		<p>b) Worth H: Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD – was ist belegt? Med. Klinik 2002; Suppl II: 20–4.</p> <p>c) Worth H, Dhein Y: Does patient education modify behavior in the management of COPD? Pat. Education and Counseling 52 (2004): 267–70.</p>		(16. Auflage, 2023)
Asthma	MASA = Modulares ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker	Dhein Y, Barczok M, Breyer GO, Hellmann A, Oblinger P, Weber M, Gaus W, Bulenda D: Evaluation eines modularen, ambulanten Schulungsprogramms für erwachsene Asthmatiker bei niedergelassenen Fachärzten - Ergebnisse einer kontrollierten, randomisierten, multi-zentrischen Studie. Z ärztl Fortbild Qual Gesundh.wesen (2006) 100, S: 431-9.	5623.0-1122/2005	18.01.2008
COPD				
COPD	Ambulantes Fürther Schulungsprogramm für Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem (COBRA) bzw. AFBE = Ambulantes Fürther Schulungsprogramm für Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem	<p>a) Worth H: Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD – was ist belegt? Med. Klinik 2002; Suppl II: 20–4.</p> <p>b) Worth H, Dhein Y: Does patient education modify behavior in the management of COPD? Pat. Education and Counseling 52 (2004): 267–70.</p>	515 – 5623.0 – 2909/2019	<p>12.02.2020</p> <p>Patientenbuch (4. Auflage, 2019)</p> <p>Unterrichtskarten (13. Auflage, 2019)</p>
COPD	Patientenschulung COPD: Chronische Bronchitis und Lungenemphysem nach dem Bad Reichenhaller Modell	Wittmann M, Spohn S, Schultz K, Pfeifer M, Petro W., COPD-Schulung im Rahmen der stationären Rehabilitation verbessert Lebensqualität und Morbidität, Pneumologie 2007; 61: 636-42	5623.0-1124/2005	09.01.2008

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
COPD	COPD-Patientenschulung ATEM	Bösch D, Feierabend M, Becker A: Ambulante COPD-Patientenschulung (ATEM) und BODE-Index. Pneumologie DOI 10.1055/s-2007-980081.	5623.0-1124/2005	01.04.2008
Rheumatoide Arthritis				
Rheumatoide Arthritis	Strukturierte Patientinformation Rheumatoide Arthritis - „StruPI-RA“	M. Schwarze, V. Fieguth, F. Schuch, P. Sandner, E. Edelmann, A. Händel, M. Kettler, A. Hanke, M. Kück, L. Stein, C. Stille, M. Fellner, V. De Angelis, S. Touissant, C. Specker: Krankheitsbezogener Wissenserwerb durch strukturierte Patientinformation bei Rheumatoider Arthritis (StruPI-RA). Z Rheumatol 2021; · 80:364–372.		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Rheumatoide Arthritis“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 18.03.2021.)
Rheumatoide Arthritis	Basisschulung RA	C. Gerlich, I. Andreica, R. Küffner, D. Krause, H. J. Lakomek, A. Reusch, J. Braun: Evaluation einer Basisschulung für Patienten mit rheumatoider Arthritis Z Rheumatol 2020; 79: 737-748.		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Rheumatoide Arthritis“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 18.03.2021.)
Osteoporose				
Osteoporose	Patientenschulung Osteoporose der Orthopädischen Gesellschaft für Osteologie* * Zulassung ab Start der Evaluation und weiter unter Vorbehalt eines positiven Evaluationsergebnisses entsprechend §4 Abs. 3 DMP-A-RL	<i>noch <u>nicht</u> evaluiert</i> <i>Start der Evaluation: 01.10.2023</i> <i>(max. 4 Jahre Evaluation + 1 ½ Jahre bis zur Publikation)</i>	5623.0-	12.07.2022
Chronischer Rückenschmerz				

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
Chronischer Rückenschmerz	Patientenschulung „CURS“ (Curriculum Rückenschule)* <i>* Vorläufige Zulassung unter Vorbehalt eines positiven Evaluationsergebnisses entsprechend §4 Abs. 3 DMP-A-RL</i>	<i>noch nicht evaluiert</i>	5623.0-	31.08.2022
Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
Indikationsübergreifende Schulungsprogramme:				
DM 2, DM 1, KHK	Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie	Grüßer M, Hartmann P, Schlottmann N, Sawicki P, Jörgens V: Structured patient education for out-patients with hypertension: a model project in Germany. J Human Hypertension (1997) 11, 501-6.	5623.0- 2395/2002	02.12.2004
DM 2, DM 1, KHK	Modulare Bluthochdruck-Schulung IPM (Institut für Präventive Medizin)	a) Danzer E, Gallert K, Friedrich A, Fleischmann EH, Walter H, Schmieder RE: Ergebnisse der Hypertonieschulung des Instituts für präventive Medizin [Results of an intensive training program for hypertension at the Institute for Preventive Medicine]. Dtsch Med Wochenschr. 2000 Nov 17;125(46):1385-9. b) Fleischmann EH, Friedrich A, Danzer E, Gallert K, Walter H, Schmieder RE: Intensive training of patients with hypertension is effective in modifying lifestyle risk factors. J Hum Hypertens 2004 Feb;18(2):127-31.	5623.0- 1199/2004	15.10.2004

Vertragliche Verpflichtung bei allen Programmen:

„In die Schulungsprogramme sind die medizinischen Inhalte der aktuellen Rechtslage, insbesondere betreffend der evidenzbasierten Arzneimitteltherapie, einzubeziehen. Weiterhin muss bei den Schulungen auf die Inhalte, die der aktuellen Rechtslage widersprechen, verzichtet werden.“

Brustkrebs: Patientenschulungen sind gemäß der DMP-A-RL „nicht zielführend“; stattdessen Patientinneninformation.