

Schulungsprogramme für Patientinnen und Patienten

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
Diabetes mellitus				
Typ 2				
DM 2	Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die nicht Insulin spritzen	Kronsbein P, Jörgens V Lancet 1988; 2: 1407-1411	5623.0-2395/2002	18.09.2002
DM 2	MEDIAS 2 (Mehr Diabetes Selbst-Management für Typ 2)	Kulzer B. Diabetes-Journal 2/2001	5623.0-2395/2002	18.09.2002
DM 2	Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Insulin spritzen	a) Grüßer M, Röger Ch, Jörgens V. Dtsch Ärzteblatt 94, Heft 25, Juni 1999, A1756-7 b) Grüßer M, Hartmann P, Schlottmann N, Jörgens V. Patient Education and Counseling 29 (1996), 123- 130	5623.0-2395/2002	18.09.2002
DM 2	Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die Normalinsulin spritzen	Kalfhaus J, Berger M: Diabetes and Metabolism 2000, 26, 197	5623.0-2395/2002	18.09.2002
DM 2	Diabetes II im Gespräch	Hartwig A, Tewes U, Brinkmeier U: Die Bedeutung der fachlichen Qualifikation für den Erfolg der Patientenschulung am Beispiel eines Programms zur verhaltensmedizinischen Behandlung von adipösen Typ II-Patienten. Z f Med Psychologie 2/1999, S. 65-72	5623.0-2395/2002	22.10.2003
DM 2	Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierte Insulintherapie bzw. Diabetes Teaching and Treatment Program (DTTP)	a) Pieber TR, Brunner GA et al. : Diabetes Care, Vol. 18, No. 5, May 1995 b) Mühlhauser I, Bruckner I, Berger M, Chetney V, Jörgens V, Ionescu-Trigviste C, Schloz V, Mincu I: Evaluation of an intensified insulin treatment and teaching program as routine management of type 1 (insulin-dependent)	5623.0-2395/2002 und 5623.0-3177/2004	02.12.2004

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
		diabetes. 1987 Diabetologia 30: 681-90		
DM 2	LINDA-Diabetes-Selbstmanagementschulung	Krakow D, Feulner-Krakow G, Giese M, Osterbrink B: Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbstmanagement-Schulung. Diabetes Stoffw, 2004, S. 77-89	5623.0-2395/2002	01.04.2005
DM 2	Diabetes & Verhalten, Schulungsprogramm für Menschen mit Typ-2-Diabetes, die Insulin spritzen	a) Tewes, A, Frank, M, Brinkmeier U.; Patientenzentrierte Schulung verbessert die Stoffwechsellage. Dtsch Ärzteblatt 2006, 103 (6), A 341-45 b) Tewes A., Frank M, Tegtbur U, Busse MW, Brinkmeier U: Patientenzentrierte verhaltensmedizinische Schulung - Patienten mit insulinpflichtigem Typ-2-Diabetes profitieren unabhängig von ihrem Bildungsstand, MMW-Fortschritte der Medizin Originalien 2006, 148 (I), 13-18	5623.0-2395/2002	29.03.2007
DM 2	DiSko-Schulung* (DiSko: wie Diabetiker zum Sport kommen) <i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 2</i>	Siegrist M, Zimmer P, Klare WR, Borchert P, Halle M: Einmalige Übungsstunde verändert das Aktivitätsverhalten bei Typ-2 Diabetikern. Diabetes, Stoffwechsel und Herz, 4/2007: S: 257-61	5623.0-2395/2002	16.4.2008
DM 2	Blutglukosewahrnehmungstraining (BGAT) III - deutsche Version* <i>* "Nur für erwachsene an DM 2 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren) geeignet. die mit intensiver Insulintherapie behandelt werden und die nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Körperliche Erkrankungen wie Herz- oder Gefäßerkrankungen, ohne sich in entsprechender ärztlicher Kontrolle zu befinden, Depressionen und Erkrankungen, die mit Essstörungen oder Substanzabusus einhergehen."</i>	Schachinger H, Hegar K, Hermanns N, Straumann M, Keller U, Fehm - Wolfsdorf G, Berger W, Cox D: Randomized controlled clinical trial of Blood Glucose Awareness Training (BGAT III) in Switzerland and Germany. J Behav Med 2005, 28, 587-94	5623.0-3699/2004	04.07.2007

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
DM 2	HyPOS* Hypoglykämie – Positives Selbstmanagement <i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 2</i> <i>* "Nur für erwachsene an DM 2 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren) geeignet, die insulinpflichtig sind und nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Krebserkrankungen, Demenz-Erkrankungen oder psychiatrische Erkrankungen. Ferner nicht geeignet bei bestehender Schwangerschaft."</i>	Hermanns N, Kulzer B, Kubiak T, Krichbaum M, Haak T: The effect of an education programme (HyPOS) to treat hypoglycaemia problems in patients with type 1 diabetes. Diabetes Metab Res Rev, 2007, 23(7), 528-38	5623.0-3699/2004	09.01.2008
DM 2	SGS (Strukturiertes Geriatrisches Schulungsprogramm)	Braun AK, Kubiak T, Kuntsche J, Meier-Höfig M, Müller UA, Feucht I, Zeyfang A: SGS: a structured treatment and teaching programme for older patients with diabetes mellitus - a prospective randomised controlled multi-centre trial. Age and Ageing, 2009; 38: 390-6	5623.0 2395/2002	03.07.2013 (1. überarbeitete Auflage/Patientenhandbuch, 2012) 08.03.2016 (2. Auflage/ Leitfaden, 2015)
DM 2	SGS (Türkische Fassung) Diyabetle Dinç Kalarak Yaşlanmak	Braun AK, Kubiak T, Kuntsche J, Meier-Höfig M, Müller UA, Feucht I, Zeyfang A: SGS: a structured treatment and teaching programme for older patients with diabetes mellitus - a prospective randomised controlled multi-centre trial. Age and Ageing, 2009; 38: 390-6	5623.0 2395/2002	15.12.2014 (1. Auflage/ Patientenhandbuch, 2013 und 1. Auflage/ Leitfaden, 2014)
DM 2	MEDIAS 2 ICT	Hermanns N, Kulzer B, Maier B, Mahr M, Haak T: The effect of an education programme (MEDIAS 2 ICT) involving intensive insulin treatment for people with type 2 diabetes. Patient Educ Couns; 2012 Feb;86(2): 226-32	5623.0 – 2395/2002	25.06.2012
DM 2	Bewegung und Sport bei Diabetes* <i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 2</i>	Huber G.: Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2012; 28: 242-247	5623.0-2395/2002	15.11.2013

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
DM 2	MEDIAS 2 BOT + SIT + CT (MEDIAS 2 BSC)	Hermanns N, Ehrmann D, Schall S, Maier B, Haak T und Kulzer B: The effect of an education programme (MEDIAS 2 BSC) of non-intensive insulin treatment regimens for people with type 2 diabetes: a randomized, multi-centre trial. Diabet Med, Aug 2017, 34(8): 1084-91	5623.0-2568/2017	12.12.2017
Diabetes mellitus				
Typ 1				
DM 1	Diabetesbuch für Kinder* (Alter: 5 ½ bis 12 Jahre) <i>* <u>nicht evaluiert</u>, Bestandsschutz</i>	Hürter P et al: Verlag Kirchheim Mainz, 2. Auflage, 1997, Lange et al Initiale Diabetesschulung für Kinder: Eine multi-zentrische Studie zur Prozess- und Ergebnisqualität eines strukturierten Schulungsprogramms.	5623.0-2395/2002	12.04.2017 (5. aktualisierte Auflage 2016) 19.12.2021 (6. aktualisierte Auflage 2021)
DM 1	Jugendliche mit Diabetes* <i>* <u>nicht evaluiert</u>, Bestandsschutz</i>	Lange et al, Verlag Kirchheim Mainz 1995, Evaluation: Lange K, Hürter P: Effekt einer strukturierten Diabetesschulung für Jugendliche auf Stoffwechsel, Wissen Wohlbefinden und Selbstständigkeit – Ergebnisse einer multizentrischen Studie	5623.0-3177/2004	02.12.2004 (1. Auflage) und 14.08.2009 (2. Auflage)
DM 1	Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierte Insulintherapie bzw. Diabetes Teaching and Treatment Program (DTTP)	a) Pieber TR, Brunner GA et al, Diabetes Care Vol. 18, No. 5, May 1995 b) Mühlhauser I, Bruckner I, Berger M, Chetney V, Jörgens V, Ionescu-Trigviste C, Schloz V, Mincu I: Evaluation of an intensified insulin treatment and teaching program as routine management of type 1 (insulin-dependent) diabetes. Diabetologia 1987, 30: 681-90.	5623.0-2395/2002 und 5623.0-3177/2004	02.12.2004

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
DM 1	LINDA-Diabetes-Selbstmanagementschulung	Krakow D, Feulner-Krakow G, Giese M, Osterbrink B: Evaluation der LINDA-Diabetes-Selbstmanagement-Schulung, Diabetes Stoffw2004, S: 77-89	5623.0-2395/2002	01.04.2005
DM 1	Blutglukosewahrnehmungstraining (BGAT) III - deutsche Version* <i>* "Nur für erwachsene an DM 1 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren), die nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Körperliche Erkrankungen wie Herz- oder Gefäßerkrankungen, ohne sich in entsprechender ärztlicher Kontrolle zu befinden, Depressionen und Erkrankungen, die mit Essstörungen oder Substanzabusus einhergehen."</i>	Schachinger H, Hegar K, Hermanns N, Straumann M, Keller U, Fehm - Wolfsdorf G, Berger W, Cox D: Randomized controlled clinical trial of Blood Glucose Awareness Training (BGAT III) in Switzerland and Germany. J Behav Med 2005, 28: 587-94	5623.0-3699/2004	04.07.2007
DM 1	HyPOS * Hypoglykämie – Positives Selbstmanagement <i>* nur als Ergänzung zu einem Basis-Schulungsprogramm für DM 1</i> <i>* "Nur für erwachsene an DM 1 erkrankte Patienten (ab 18 Jahren) geeignet, die nicht an folgenden Erkrankungen leiden: Krebserkrankungen, Demenz-Erkrankungen oder psychiatrische Erkrankungen. Ferner nicht geeignet bei bestehender Schwangerschaft."</i>	Hermanns N, Kulzer B, Kubiak T, Krichbaum M, Haak T: The effect of an education programme (HyPOS) to treat hypoglycaemia problems in patients with type 1 diabetes. Diabetes Metab Res Rev, 2007, 23(7), 528-38	5623.0-3699/2004	09.01.2008
DM 1	PRIMAS Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit Typ 1-Diabetes und einer Insulintherapie mit mehrmals täglicher Insulininjektion oder einer Insulinpumpentherapie	Hermanns N., Kulzer B, Ehrmann D, Bergis-Jurgan N, Haak T: The effect of a diabetic education program (PRIMAS) for people with type 1 diabetes: results of a randomized trial. Diabetes Res Clin Pract 2013; 102(3):149-57	515-5623.0-1609/2014	28.05.2014
KHK				
KHK	Kardio-Fit	Melamed RJ, Tillmann A, Kufleitner HE, Thürmer U, Dürsch M: Evaluating the efficacy of an education and treatment program for patients with coronary heart disease – a randomized controlled	515-5623.0-1319/2016	17.05.2018 (1. Auflage, 2019)

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
		trial. Dtsch Arztebl Int 2014, 111(47): 802-8		
KHK	SPOG Schulungs- und Behandlungsprogramm für Patienten mit oraler Gerinnungshemmung (SPOG)“	Sawicki PT, Bernardo A, Seimel M, Kleespies C, Didjurgeit U: JAMA, January 13, 1999, Vol 281, No. 2	5623.0-3661/2004	21.05.2003
<p>Folgende Schulungsprogramme stehen für das DMP KHK ebenfalls zur Verfügung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - alle unter DM 2 aufgeführten - PRIMAS (s. DM 1) - alle unter indikationsübergreifende Schulungsprogramme bzgl. Hypertonie aufgeführten 				
Asthma				
Asthma	<p>Qualitätsmanagement in der Asthaschulung von Kindern und Jugendlichen (AG Asthaschulung im Kindes- und Jugendalter e.V., AGAS)</p> <p>einschl. ASEV Schulung = Asthaschulung für Eltern von Vorschulkindern, Asthma-Kleinkindschulung</p>	<p>a) Szczpanski R, Petermann F, Freidel K, Becker PN, Gebert N, Lob-Corzillius T: Die Wirksamkeit der Asthaschulung bei Kindern und Jugendlichen. Der Kinderarzt 29. Jg. (1998), 1201 – 8</p> <p>b) Szczpanski R, Gebert N, Hümmelink R, Könning J, Schmidt S, Runde B, Wahn U: Ergebnis einer strukturierten Asthaschulung im Kindes- und Jugendalter. Pneumologie 50 (1996), 544–8</p> <p>c) Scholtz W, Haubrock M, Lob-Corzillius T, Gebert N, Wahn U, Szczpanski R: Kosten-Nutzen-Untersuchungen bei ambulanten Schulungsmaßnahmen für asthmakranke Kinder und ihre Familien. Pneumologie 50 (1996), 538–43</p> <p>d) Szepanski, R et al; Preschoolers' and parents' asthma education trial (P²AET) - a randomized controlled study; Eur J Pediatr (2010) 169:1051-1060</p>	<p>5623.0-1122/2005</p> <p>515 – 5623.0 – 1590/2019</p> <p>5623.0-1122/2005</p>	<p>19.11.2013 (4. Auflage)</p> <p>30.01.2020 (5. Auflage)</p> <p>28.06.2018 (4. Auflage)</p>

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
Asthma	NASA = Nationales Ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker (früher AFAS = Ambulantes Fürther Asthma-Schulungsprogramm)	<p>a) Münks-Lederer C, Dhein Y, Richter B, Worth H: Evaluation eines ambulanten strukturierten Asthma-Schulungsprogramms für Erwachsene. Eine Pilotstudie. Pneumologie 2001; 55: 84 – 90.</p> <p>b) Worth H: Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD – was ist belegt? Med. Klinik 2002; Suppl II: 20–4.</p> <p>c) Worth H, Dhein Y: Does patient education modify behavior in the management of COPD? Pat. Education and Counseling 52 (2004): 267–70.</p>	5623.0-1122/2005	<p>02.07.2019</p> <p>Patientenbegleitbuch (4. aktualisierte Auflage, 2019)</p> <p>Unterrichtskarten (14. Auflage, 2019)</p>
Asthma	MASA = Modulares ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker	Dhein Y, Barczok M, Breyer GO, Hellmann A, Oblinger P, Weber M, Gaus W, Bulenda D: Evaluation eines modularen, ambulanten Schulungsprogramms für erwachsene Asthmatiker bei niedergelassenen Fachärzten - Ergebnisse einer kontrollierten, randomisierten, multi-zentrischen Studie. Z ärztl Fortbild Qual Gesundh.wesen (2006) 100, S: 431-9.	5623.0-1122/2005	18.01.2008
COPD				
COPD	Ambulantes Fürther Schulungsprogramm für Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem (COBRA) bzw. AFBE = Ambulantes Fürther Schulungsprogramm für Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem	<p>a) Worth H: Effekte der Patientenschulung bei Asthma und COPD – was ist belegt? Med. Klinik 2002; Suppl II: 20–4.</p> <p>b) Worth H, Dhein Y: Does patient education modify behavior in the management of COPD? Pat. Education and Counseling 52 (2004): 267–70.</p>	515 – 5623.0 – 2909/2019	<p>12.02.2020</p> <p>Patientenbuch (4. Auflage, 2019)</p> <p>Unterrichtskarten (13. Auflage, 2019)</p>
COPD	Patientenschulung COPD: Chronische Bronchitis und	Wittmann M, Spohn S, Schultz K, Pfeifer M, Petro W: COPD-Schulung im	5623.0-1124/2005	09.01.2008

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
	Lungenemphysem nach dem Bad Reichenhaller Modell	Rahmen der stationären Rehabilitation verbessert Lebensqualität und Morbidität, Pneumologie 2007; 61: 636-42		
COPD	COPD-Patientenschulung ATEM	Bösch D, Feierabend M, Becker A: Ambulante COPD-Patientenschulung (ATEM) und BODE-Index. Pneumologie DOI 10.1055/s-2007-980081.	5623.0-1124/2005	01.04.2008
Rheumatoide Arthritis				
Rheumatoide Arthritis	Strukturierte Patienteninformatio Rheumatoide Arthritis - „StruPi-RA“	M. Schwarze, V. Fieguth, F. Schuch, P. Sandner, E. Edelmann, A. Händel, M. Kettler, A. Hanke, M. Kück, L. Stein, C. Stille, M. Fellner, V. De Angelis, S. Touissant, C. Specker: Krankheitsbezogener Wissenserwerb durch strukturierte Patienteninformatio bei Rheumatoider Arthritis (StruPi-RA). Z Rheumatol 2021; · 80:364–372.		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Rheumatoide Arthritis“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 18.03.2021.)
Rheumatoide Arthritis	Basisschulung RA	C. Gerlich, I. Andreica, R. Küffner, D. Krause, H. J. Lakomek, A. Reusch, J. Braun: Evaluation einer Basisschulung für Patienten mit rheumatoider Arthritis Z Rheumatol 2020; 79: 737-748.		Durch G-BA Verwendbarkeit im DMP „Rheumatoide Arthritis“ bestätigt. (Tragende Gründe zu Nummer 4.2 des Beschlusses des G-BA vom 18.03.2021.)
Osteoporose				
Osteoporose	Patientenschulung Osteoporose der Orthopädischen Gesellschaft für Osteologie* <i>* Vorläufige Zulassung unter Vorbehalt eines positiven Evaluationsergebnisses entsprechend §4 Abs. 3 DMP-A-RL</i>	<i>noch nicht evaluiert</i>	5623.0-	12.07.2022
Indikationsübergreifende Schulungsprogramme:				
DM 2, DM 1, KHK	Das strukturierte Hypertonie Behandlungs- und Schulungsprogramm (HBSP)	a) Heise T, Jennen E, Sawicki P Das strukturierte Hypertonie Behandlungs- und	5623.0-2395/2002	02.12.2004

Indikation	Name der Schulung	Publikation	Az	Feststellung der Rechtskonformität
		Schulungsprogramm. ZaeFQ 95; 349-55. b) Sawicki PT, Mühlhauser I, Didjreit U et al.: Mortality and morbidity in treated hypertensive type 2 diabetic patients with micro- or macroproteinuria. Diabetic Medicine 1995; 12: 893-8.		
DM 2, DM 1, KHK	Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie	Grüßer M, Hartmann P, Schlottmann N, Sawicki P, Jörgens V: Structured patient education for outpatients with hypertension: a model project in Germany. J Human Hypertension (1997) 11, 501-6.	5623.0-2395/2002	02.12.2004
DM 2, DM 1, KHK	Modulare Bluthochdruck-Schulung IPM (Institut für Präventive Medizin)	a) Danzer E, Gallert K, Friedrich A, Fleischmann EH, Walter H, Schmieder RE: Ergebnisse der Hypertonieschulung des Instituts für präventive Medizin.[Results of an intensive training program for hypertension at the Institute for Preventive Medicine]. Dtsch Med Wochenschr. 2000 Nov 17;125(46):1385-9. b) Fleischmann EH, Friedrich A, Danzer E, Gallert K, Walter H, Schmieder RE: Intensive training of patients with hypertension is effective in modifying lifestyle risk factors. J Hum Hypertens 2004 Feb;18(2):127-31.	5623.0-1199/2004	15.10.2004

Vertragliche Verpflichtung bei allen Programmen:

„In die Schulungsprogramme sind die medizinischen Inhalte der aktuellen Rechtslage, insbesondere betreffend der evidenzbasierten Arzneimitteltherapie, einzubeziehen. Weiterhin

muss bei den Schulungen auf die Inhalte, die der aktuellen Rechtslage widersprechen, verzichtet werden.“

Brustkrebs: Patientenschulungen sind gemäß der DMP-A-RL „nicht zielführend“; stattdessen Patientinneninformation.